

HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC CUỘC THI “ĐẠI SỨ XANH”

I. Thời gian thực hiện

- Các trường chủ động tổ chức cho học sinh tham gia thi và hoàn thành trước ngày 20/05/2023.

II. Đối tượng tham gia

- Học sinh các cấp: mầm non, tiểu học, THCS
- Cha mẹ học sinh có thể đồng hành cùng các con khối Mầm non và Tiểu học (lớp 1, 2).

III. Nội dung thực hiện

Cuộc thi gồm 2 phần thi: “Hiểu biết” và “Hành động”

1. Phần thi “Hiểu biết”

- Nhà trường tạo đường link và mã QR code dẫn đến bộ câu hỏi về các chủ đề môi trường (có thể sử dụng nền tảng Google Form, Kahoot,...).
 - + Tham khảo bộ câu hỏi mẫu tại [đây](#).
 - + Câu hỏi để tăng sự hiểu biết, chứ không phải tính thi đua, nên nhà trường tránh việc học sinh copy câu trả lời. Nhà trường có thể sử dụng nền tảng Kahoot giảm được việc copy và giúp học sinh nhìn được thứ hạng trả lời.
- Học sinh truy cập đường link, điền các thông tin cơ bản (họ tên, lớp, trường) và trả lời đầy đủ các câu hỏi.
- *Lưu ý: Nhà trường có thể tổ chức cho học sinh tìm hiểu thông tin qua các tài liệu về chủ đề môi trường, tham khảo thêm tại: <http://thehexanh.net/>*

2. Phần thi “Hành động”

2.1. Cấp cá nhân

- Nhà trường phát động phần thi “Hành động” (VD: Tổ chức tháng sống xanh, thử thách sống xanh), khuyến khích mỗi học sinh thực hiện ít nhất **5 hành động xanh**.
- Học sinh (có thể nhờ bố mẹ, người thân trợ giúp) tạo một **album ảnh** hoặc **video ngắn** để chia sẻ các hành động xanh đã thực hiện và gửi sản phẩm cho trường. Ví dụ tham khảo:
 - + Album ảnh: <https://bit.ly/3peOm5u>
 - + Video: <https://www.facebook.com/watch/?v=491617768729802>
- Nhà trường lập danh sách học sinh dự thi và chọn ra 10 bài dự thi “Hành động” tốt nhất để đăng tải trên trang Facebook của trường (kèm theo hashtag #TruongHocXanh) và gửi đường dẫn tới 10 bài thi này tới Lagom (email: vandt@lagomvietnam.org).

2.2. Cấp trường học

- Nhà trường phát động và thực hiện thu gom rác tái chế **trong thời gian 1 tháng từ ngày 15/4/2023 đến 15/5/2023**. Danh mục rác thu gom: vỏ hộp sữa, chai nhựa PET, giấy, lon nhôm.

- Lagom tiến hành thu gom rác tái chế tại trường 02 tuần/1 lần.

IV. Đánh giá, khen thưởng

- Nhà trường lựa chọn một trong hai phần quà sau:
 - + Các quà xanh (tổng trị giá 2,500,000 đồng/trường) cho cá nhân/tập thể tham gia Cuộc thi Đại sứ xanh tích cực nhất do Nhà trường đánh giá.
 - + 1 mô hình thu gom, phân loại (1 thùng rác từ vỏ hộp sữa và 4 túi dù đựng rác khô) trị giá 2,500,000 đồng/trường.



PHỤ LỤC

I. Một số hình ảnh, ví dụ hoạt động

- Trường THCS Nam Từ Liêm đã tiến hành thu gom rác tái chế hàng tuần từ tháng 9 năm 2022 và duy trì hoạt động trong suốt năm học. Trong 4 tháng từ tháng 9 đến tháng 12 năm 2022, số lượng rác tái chế mà các em học sinh trường THCS Nam Từ Liêm thu gom được là 620kg rác thải nhựa, 280kg giấy/vỏ hộp sữa, 34kg pin.

TT	Ngày	Số lượng rác nhựa/kg	Số lượng Giấy/Vỏ hộp sữa/kg	Pin/kg
1	7/10/2022	40	10	2
2	14/10/2022	40	20	
3	21/10/2022	30	20	5
4	28/10/2022	50	20	6

Hình 1: Lượng rác tái chế thu gom tại trường THCS Nam Từ Liêm tháng 10 năm 2022

- Học sinh và các giáo viên trường Mầm non Hoa Sữa, trường THCS Dục Tú (Đông Anh, Hà Nội) đã thực hành giảm rác, phân loại rác, thu gom rác tái chế và xử lý rác hữu cơ tại nhà cùng một bộ phận các hộ dân tại xã Dục Tú. Trong quá trình thực hiện, các giáo viên thường xuyên chia sẻ kết quả thực hành trong các nhóm Zalo. Kết quả trong 35 ngày từ ngày 04/12 đến ngày 07/01/2021, các hoạt động thực hành này đã giúp giảm được 75% khối lượng rác.



Hình 2: Học sinh thu gom rác thực phẩm và tiến hành ủ phân hữu cơ

- Học sinh trường THCS Nguyễn Huy Tưởng (Đông Anh, Hà Nội) thực hành ghi chép số liệu lượng rác thải trước và sau khi thực hiện các hoạt động giảm rác. Trong 14 ngày, các học sinh giảm lượng rác nhựa thải ra rõ rệt, điển hình là số ống hút nhựa giảm từ 5-9 chiếc/ngày xuống còn 0 chiếc/ngày.

STT	LOẠI RÁC/HÀNH VI	LƯỢNG RÁC NHỰA THẢI RA THEO NGÀY													
		TRƯỚC KHI ÁP DỤNG GIẢI PHÁP				SAU KHI THAY ĐỔI CÁC THÓI QUEN									
		NGÀY 1	NGÀY 2	NGÀY 3	NGÀY 4	NGÀY 5	NGÀY 6	NGÀY 7	NGÀY 8	NGÀY 9	NGÀY 10	NGÀY 11	NGÀY 12	NGÀY 13	NGÀY 14
1	CHAI NHỰA/CỐC NHỰA(CHiếc)	4	5	3	2	1	0	0	0	0	1	0	2	0	0
2	ỐNG HÚT NHỰA(CHiếc)	9	5	8	4	3	2	2	1	0	1	0	0	0	0
3	Đĩa, thìa đũa, hộp dùng 1 lần	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
4	MANG BỌC THỰC PHẨM(CM)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	BAO BÌ THỰC PHẨM(Cái)	18	14	10	11	4	9	8	5	2	6	5	2	5	8
6	TẤM BÔNG TẤM NHỰA(Cái)	3	2	5	0	0	1	0	2	3	3	0	0	0	0
7	KHĂN, GIẤY ƯỚT (TẤM)	2	2	0	1	0	0	0	0	0	2	0	2	3	0
8	TÚI NILON (CHIẾC)	7	9	6	4	6	4	5	7	2	3	1	0	0	0
9	VỎ HỘP SỮA (CHIẾC)	3	4	2	2	1	0	4	2	1	1	0	0	0	0
10	TỦ CHỐI SĐ ĐỒ NHỰA SĐ 1 LẦN	2	1	3	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0

Hình 3: Học sinh THCS Nguyễn Huy Tưởng ghi chép lượng rác nhựa thải ra hàng ngày

II. Mẫu hoạt động cho học sinh

MẪU NHẬT KÝ SỬ DỤNG NHỰA

Họ tên học sinh: Lớp:

Thời gian: ngày từ ngày đến ngày

[illegible]

MẪU THEO DÕI LƯỢNG RÁC PHÁT SINH

Họ tên học sinh: Lớp:

Quy mô hộ gia đình: người gồm người lớn và trẻ em

Kiểu nhà ở: ☐ Nhà mặt đất ☐ Tập thể/Chung cư ☐ Khác:

Thời gian: ngày từ ngày đến ngày

[illegible]

III. Mẫu báo cáo của trường/đối tác

BÁO CÁO THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH ĐẠI SỨ XANH

Tên trường:

Số lượng học sinh:

Người báo cáo: Chức vụ:

Thời gian thực hiện	Số học sinh tham gia thi “Hiểu biết”; Tỷ lệ	Số học sinh tham gia thu gom rác; Tỷ lệ	Lượng rác thu gom được (kg)				Link hình ảnh
			Vỏ hộp sữa (kg)	Nhựa (kg)	Giấy (kg)	Lon nhôm (kg)	
Tuần 3-4 tháng 4/2023	100 (40%)	100 (40%)					
...							

DANH SÁCH ĐẠI SỨ XANH TIÊU BIỂU CỦA TRƯỜNG

TT	Họ tên	Khối	Lớp	Giới tính	Kết quả thi Hiểu biết	Link bài thi Hành động	Kết quả Hành động xanh
VD	Nguyễn Văn A	2	2A	Nam	10/10		Gom được 5kg rác tái chế trong 2 tuần, tái chế thành đồ chơi
1							
2							



